

Congres Waterstof als Medicijn

Vrijdag 3 oktober 2025
Metaal Kathedraal
Utrecht



Waterstof is een sterke anti-oxidant

In wetenschappelijke publicaties lezen we:

We zijn net een biochemische fabriek. Waterstof is onmisbaar voor de productie van veel stoffen in ons lichaam.

Dus te weinig waterstof is de oorzaak van problemen!

Waterstoftherapie is een sterke antioxidant. De therapie wordt daarom wel toegepast bij ziektes als Parkinson en Alzheimer. Ook worden mooie resultaten behaald bij huidaandoeningen in longziektes. Er is goede hoop dat het ook long-Covid patiënten kan helpen.

Hoe krijgen we waterstoftherapie op een hoger plan?

Meer weten?

www.watergas.nu

Congres
Waterstof als Medicijn
Vrijdag 3 oktober 2025
Metaal Kathedraal
Rijksstraatweg 20
Utrecht

Een hoopvol initiatief van Stichting Watergas.NU

Wat als er iets simpels zou zijn dat écht verschil kan maken?

In het project *Waterstof voor Parkinson* hebben zo'n 20 mensen met Parkinson anderhalf jaar lang waterstoftherapie gevolgd. De resultaten zijn hoopgevend – en te waardevol om te negeren. In China past men waterstoftherapie toe in combinatie met chemo. Patiënten herstellen dan sneller.

Waterstof helpt bij een breed spectrum aandoeningen. Het is namelijk een sterke antioxidant.

Wat is waterstoftherapie?

Bij waterstoftherapie inhaleer je waterstofgas of drink je 'krachtwater' – water verrijkt met waterstof. Veel deelnemers voelen zich energiever, helderder en ervaren meer levenskwaliteit.

Waarom werkt waterstof zo goed?

- * **Sterke antioxidant** – Helpt schadelijke stoffen in je lichaam op te ruimen
- * **Ondersteunt biochemische processen** – Waterstof is cruciaal voor lichaamsfuncties
- * **Geeft energie** – Veel gebruikers ervaren een duidelijke toename in vitaliteit

Samen op weg naar een gezondere toekomst

Er zijn in Nederland verschillende therapeuten die waterstof aanbieden. Vaak in combinatie met bijvoorbeeld lichttherapie, leefstijladvies en supplementen. De resultaten zijn veelbelovend. Maar we staan pas aan het begin. Samen met deze therapeuten en artsen die ervaring hebben met waterstof willen we meer bekendheid geven aan waterstof als medicijn. Als key-note spreker hebben we Mark Sircus gevraagd. Hij heeft het zeer leesbare boek "Hydrogen Medicin" gepubliceerd.

De centrale vraag van dit congres: Hoe krijgen we waterstoftherapie hoger op de agenda in de reguliere zorg en in het wetenschappelijk onderzoek?

Wil je meer weten, meedoen of ervaringen delen?

Bezoek www.watergas.nu of www.waterstoftherapie.nl.

Voor wetenschappelijke publicaties: www.molecularhydrogeninstitute.org of PubMed.